








Auf der Suche nach der richtigen Adresse*





Auf der Suche nach verständlicher Gesundheitsinformation im Internet ...

„Was hab' ich?“	 www.washabich.de	<ul style="list-style-type: none"> • Übersetzung Ihrer Befunde in eine leicht verständliche Sprache
IQWiG (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)	 www.gesundheitsinformation.de (Deutsch)  www.informedhealth.org (Englisch)	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Wörterbuch (med. Begriffe) • leicht verständliche Informationen für verschiedene Gesundheitsthemen
AWMF (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.)	 www.register.awmf.org/de/start	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsleitlinien und Informationen zu verschiedenen Diagnosen

Auf der Suche nach Beratungsstellen in Gesundheits- und Bezirksamtern ...

Gesundheits- und Bezirksamter in ganz Berlin	 www.service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/ (Übersicht der Gesundheitsämter)  www.service.berlin.de/bezirksaemter/ (Übersicht der Bezirksamter)  030 115 (Bürgertelefon)	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Vermittlung und Einleitung von Hilfen • Antragstellung (z. B. finanz. Hilfen) • Reha, Pflege und Betreuung • Vorsorgeplanung • Hospiz- und Palliativversorgung
--	---	--

Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...











Bürgertelefon zur Kranken- und Pflegeversicherung und gesundheitlichen Prävention (Bundesministerium für Gesundheit)	 www.bundesgesundheitsministerium.de  030 3406066-01 (Krankenversicherung)  030 3406066-02 (Pflegeversicherung)  030 3406066-03 (gesundheitliche Prävention)	<ul style="list-style-type: none"> • bei Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem • Kranken- und Pflegeversicherung • gesundheitliche Prävention • schriftliche Anfragen per Kontaktformular • Gebärdensprache & Leichte Sprache • Erklärung von Begriffen (im Kontext Gesundheit & Gesundheitssystem) • Online-Ratgeber
--	--	--






*Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

<p>Pflegestützpunkte in ganz Berlin</p>	<p> www.pflegestuuetzpunkteberlin.de  0800 5950059 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Pflichtversicherte und Angehörige • für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Menschen mit Behinderung und Angehörige • Beratung und Unterstützung zur Pflege • Vermittlung von Unterstützungsangeboten • Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen) • gemeinsame Erstellung von Hilfeplänen (Case-Management)
<p>Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)</p>	<p> www.pflegeunterstuetzung-berlin.de  kompetenzzentrum@sekis-berlin.de  030 89028532 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • unterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen, damit sie so lange wie möglich zuhause gepflegt und betreut werden können • wohnortnahe Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige > Angebote zur Unterstützung im Alltag: Betreuung und Begleitung pflegebedürftiger Menschen und haushaltsnahe Dienstleistungen (Entlastungsbetrag § 45b SGB XI) > Kontaktstellen PflegeEngagement: PflegeSelbsthilfe-Gruppen und ehrenamtliche Besuchsdienste, Informationsveranstaltungen
<p>Wege zur Pflege (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)</p>	<p> www.wege-zur-pflege.de  info@wege-zur-pflege.de  030 20179131</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Fragen und Bedarf an Unterstützung rund um das Thema Pflege und Hilfe im Alter • Familienpflegezeit-Rechner, Servicematerial, Musterformulare u. v. m. • schriftliche Anfragen per Kontaktformular • Gebärdensprache & Leichte Sprache
<p>Stiftung ZQP (Zentrum für Qualität in der Pflege)</p>	<p> www.zqp.de  info@zqp.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suche nach Beratungsangeboten in Ihrer Nähe zum Thema Pflege (Einstellen von bestimmten Suchfiltern möglich) • Infomaterial zu Pflegethemen in leicht verständlicher Sprache • Tipps für pflegende Angehörige, u. v. m.

<p>compass private pflegeberatung GmbH</p>	<p> www.compass-pflegeberatung.de  0800 1018800 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Privatversicherte und Angehörige • Pflegegeld, Demenz, letzte Lebensphase, Pflege von Kindern und Jugendlichen, Prävention für Pflegende • Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen) • Videoanrufe für Gehörlose
--	---	--



Auf der Suche nach Informationen zu Rente, Reha und Reha-Nachsorge ...


















<p>Deutsche Rentenversicherung</p>	<p> www.deutsche-rentenversicherung.de  post@drv-berlin-brandenburg.de (lokal)  drv@drv-bund.de (Bund)  0800 100048025 (Servicetelefon lokal)  0800 10004800 (Servicetelefon Bund)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rente, Reha und Prävention (Anträge, Informationen, Beratung) • Auskunfts- und Beratungsstellen (Terminvereinbarung nötig) • Leichte Sprache & Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen
<p>Deutsche Rentenversicherung (Reha-Nachsorge-Finder)</p>	<p> www.nachderreha.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suche nach Nachsorgeangeboten und -programmen in Ihrer Nähe • allg. Fragen zur Reha-Nachsorge • schriftliche Anfragen per Kontaktformular • Online-Wörterbuch – Erklärung von Begriffen (im Kontext Gesundheit, Reha, Rente und Gesundheitssystem)
<p>BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V.) Ansprechstellen für Rehabilitation und Teilhabe</p>	<p> www.ansprechstellen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von barrierefreien Anlaufstellen bzw. Info-Angeboten in Ihrer Nähe • u. a. zu Eingliederungshilfe, Integrationsämter bei Hilfen für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben, Jobcenter, Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung
<p>Bürgertelefon des BMAS (Bundesministerium für Arbeit und Soziales)</p>	<p> www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/kontakt.html  030 115 (Bürgertelefon)  030 221 911 006 (Thema Behinderung)  030 221 911 001 (Thema Rente) und weitere Durchwahl-Nummern zu bestimmen Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Fragen zu Themen rund um Behinderung, Rente, Arbeitsrecht, u. v. m. • Gebärdentelefon und Service für hörbeeinträchtigte und gehörlose Menschen





<p>LAGEso (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Versorgungsamt)</p>	<p> www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/  infoservice@lageso.berlin.de  030 115 (Bürgertelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antragshilfen • Beratung: Schwerbehinderung
<p>LAGEso (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Inklusionsamt)</p>	<p> www.berlin.de/lageso/behinderung/inklusionsamt-arbeit-und-behinderung/  inklusionsamt@lageso.berlin.de  030 115 (Bürgertelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Vermittlung: Arbeit und Ausbildung bei Behinderung • Integrationsfachdienste (IFD): Unterstützung bei der Teilhabe am Arbeitsleben bei Behinderung
<p>EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)</p>	<p> www.teilhabeberatung.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Unterstützung rund um Reha und Teilhabe (z. B. am Arbeitsplatz) • für Menschen mit Behinderungen und Angehörige • Angebot: Beratung von Betroffenen für Betroffene • Hinweis: Beratung erfolgt über ein EUTB®-Angebot in Ihrer Nähe • Leichte Sprache & Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen • Erklärung von Begriffen (im Kontext Teilhabe)

Auf der Suche nach Stärkung Ihrer Lebensqualität ...

<p>Berliner Mobilitätshilfedienste</p>	<p> www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de  030 9028 2847 (erste Informationen) und Telefonnummer je nach Bezirk zu konkreten Angeboten (siehe Website)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • für Menschen ab 60 Jahren, die ihre Wohnung nicht ohne Hilfe verlassen können (z. B. wegen Krankheit oder Behinderung) • Begleitung zu Terminen aller Art (bspw. Besuchen von Freunden/ Angehörigen, kulturelle Veranstaltungen, Einkäufe, Spaziergänge etc.) • Begleit- und Rollstuhlschiebedienst; Blindenbegleitung; Treppentransporte, wenn Stufen zu überwinden sind • es wird eine Verwaltungspauschale für die Nutzung des Service erhoben (siehe Website)
--	--	--

<p>Berliner Hausbesuche (Malteser Hilfsdienst e.V.)</p>	<p>  www.berliner-hausbesuche.de  berliner.hausbesuche@malteser.org  030 348003 255 </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationsgespräch für Menschen ab 70 Jahren • Informationen über Angebote im Bezirk in den Bereichen Bildung & Kultur, Freizeit & Sport, altersgerechtes Wohnen, ehrenamtliches Engagement, Pflegebedürftigkeit, Umgang mit digitalen Medien • kostenlos und persönlich, zu Hause oder an einem öffentlichen Ort, wie Café, Nachbarschaftszentrum etc.
<p>Landessportbund Berlin e.V.</p>	<p>  www.lsb-berlin.net  info@lsb-berlin.de  030 300020 </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Sport-Angebote in Ihrer Nähe (für Ältere und bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Herz- oder Muskelerkrankungen) • Angebote für Gesundheits-, Präventions- und Rehasport (weiterführende Internetseiten)
<p>Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. Zentrum für Sportmedizin</p>	<p>  www.sportgesundheitspark.de  kontakt@sport-gesundheitspark.de  Telefonnummer je nach Bezirk (siehe Website) </p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Diabetes, psychische Erkrankungen, Herzerkrankungen, Tumorerkrankungen, Atemwegs- und Lungenerkrankungen, Morbus Parkinson, Muskelerkrankungen • Informationen, Beratung und sportmedizinische Betreuung, Trainingspläne u.a.m.
<p>AG Lungensport in Deutschland e.V.</p>	<p>  www.lungensport.org  lungensport@atemwegsliga.de  0049 (0) 5252 9370603 </p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen, z. B. Asthma, COPD, Mukoviszidose • Informationen zum Lungensport • Adressen: Datenbank für Lungensportgruppen in Ihrer Nähe
<p>BGPR (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.)</p>	<p>  www.bgpr.de  www.herzgruppen-berlin.de (Adressen) </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu Herzgruppen • Adressen: Datenbank für Herzgruppen in Ihrer Nähe
<p>Netzwerk OnkoAktiv e.V.</p>	<p>  www.netzwerk-onkoaktiv.de </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungs- und Sportangebote für Krebserkrankte (und Fachkräfte): Beratung, Vermittlung und Vernetzung • Adressen („OnkoAktiv Karte“): Angebote in Ihrer Nähe

<p>Psychoonkologie in Berlin (Tumorzentrum Berlin e.V.)</p>	<p> www.psychoonkologie.berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen Heilpraktiker*innen in Berlin, psychosoziale Beratungsstellen • psychoonkologische Beratung in verschiedenen Sprachen
<p>Onkomap „Ihr Pfad zur Orientierung“</p>	<p> www.onkomap.de  onkolotse@tzb.de  030 2853890</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen, Veranstaltungen und Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige • Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m.
<p>DFKGT (Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie e.V.)</p>	<p> www.dfkgt.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: „Therapeutensuche“ nach Kunst- und Gestaltungstherapeut*innen (DFKGT-Mitglieder)
<p>DAGTP (Deutscher Arbeitskreis Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie e.V.)</p>	<p> www.dagtp.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Liste mit Gestaltungs- / Klinischen Kunsttherapeut*innen (siehe Liste der Therapeut*innen zum Download)
<p>Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten ...</p>		
<p>Telefonseelsorge Berlin e.V.</p>	<p> www.telefonseelsorge-berlin.de  0800 1110111  030 440 308 454 (Russisch - Telefonseelsorge Doweria)  030 443 509 821 (Türkisch, Arabisch, Urdu - Muslimisches SeelsorgeTelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • telefonisches Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen, Ängsten, Trauer, Einsamkeit und Problemen (z. B. bei schweren Erkrankungen) • rund um die Uhr, anonym • auch in Leichter Sprache
<p>Notfallseelsorge / Krisenintervention Berlin</p>	<p> www.notfallseelsorge-berlin.de  online.telefonseelsorge.de (Seelsorge per Mail und Chat)  0800 1110111 (24-Stunden-Notruf)  0800 1110222 (24-Stunden-Notruf)  0049 116 123 (24-Stunden-Notruf)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chat-Seelsorge • Mail-Seelsorge • Telefon-Seelsorge • rund um die Uhr, anonym
<p>Berliner Krisendienst</p>	<p> www.berliner-krisendienst.de  030 39063 - ... (Endung der Rufnummer je nach Bezirk, siehe Website)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • für Menschen in seelischer Not (z. B. bei schweren Erkrankungen) • Beratung und Hilfe per Telefon, bei Bedarf vor Ort • rund um die Uhr, auf Wunsch anonym

<p>Nummer gegen Kummer</p>	<p> www.nummergegenkummer.de  116111 (Beratung für Kinder- und Jugendliche)  0800 1110550 (Beratung für Eltern)  0800 500 225 0 (Ukrainisch, Russisch)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und Problemen • Online-Beratung für Kinder und Jugendliche (per Mail oder Chat) • anonym • auch in Leichter Sprache
<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention</p>	<p> www.deutsche-depressionshilfe.de  bravetogether@deutsche-depressionshilfe.de (E-Mail-Beratung)  0800 3344533 (Info-Telefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe und Informationen zum Umgang mit Depressionen • Hinweise zu Anlaufstellen (z. B. Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Kliniken) • u. a. Info-Material, Online-Foren

Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

<p>Home Care Berlin e.V.</p>	<p> www.homecareberlin.de  info@homecareberlin.de  030 4534348</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patienten-, Betreuungs- und Notfallverfügung, Vorsorgevollmacht • Hospiz- und Palliativversorgung (insbesondere SAPV) • Adressen: SAPV in Berlin
<p>ZAH (Zentrale Anlaufstelle Hospiz) (Unionhilfswerk)</p>	<p> www.hospiz-aktuell.de  hospiz.beranet.info (Online-Beratung, Einzel-/Gruppenchat)  post@hospiz-aktuell.de  030 40711113</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Beratung • Trauer, Sterben und Tod, hospizliche und palliative Versorgung • Patientenverfügung, Notfallplanung, Vorsorgevollmacht • telefonische, persönliche und Online-Beratung
<p>BMJ (Bundesministerium der Justiz)</p>	<p> www.bmj.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht (Formulare, Textbausteine, Informationen) • Formulare auch auf Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Italienisch • Gebärdensprache & Leichte Sprache


Auf der Suche nach Hilfe zur Selbsthilfe ...


<p>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</p>	<p> www.nakos.de  selbsthilfe@nakos.de  030 31018960</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfe(-gruppen): Adressen und Informationen u.a.m.
<p>SEKIS (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)</p>	<p> www.sekis-berlin.de  sekis@sekis-berlin.de  030 89028531</p>	

<p>Onkomap „Ihr Pfad zur Orientierung“</p>	<p> www.onkomap.de  onkolotse@tzb.de  030 2853890</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfe(-gruppen): Adressen und Informationen u.a.m.
--	--	--

Auf der Suche nach weiteren Anlaufstellen ...

<p>Hilfelotse Berlin</p>	<p> www.hilfelotse-berlin.de  0800 5950059 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei der Suche nach gesundheitlichen und sozialen Hilfsangeboten in Berlin • Zusammenarbeit mit Berliner Pflegestützpunkten
--------------------------	--	---

<p>Wegweiser Hospiz-Palliativmedizin (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.)</p>	<p> www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hospiz- und Palliativversorgung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche (Adressen und Informationen) • migrationspezifische Angebote • Inhalte und Kontakte auch in weiteren Sprachen verfügbar – Endung der genannten Website jeweils wie folgt anpassen: Türkisch (.../tr), Englisch (.../en), Arabisch (.../ar), Französisch (.../fr), Rumänisch (.../ro), Polnisch (.../pl), Vietnamesisch (.../vi), Russisch (.../ru), Ukrainisch (.../uk)
--	---	--

<p>Krebsinformationsdienst dkfz (Deutsches Krebsforschungszentrum)</p>	<p> www.krebsinformationsdienst.de  krebsinformationsdienst@dkfz.de  0800 4203040</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei der Krankheitsbewältigung • Hilfe bei der Suche nach Links, Ansprechpersonen und Adressen (z. B. Psychoonkolog*innen, Ärzt*innen, Kliniken) • Gebärdensprache & Leichte Sprache
--	---	---

Auf der Suche nach uns ...

<p>Begleitmappe</p>	<p> www.begleitmappe.de  begleitmappe@tzb.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zum Selbstaussdrucken: Bögen aus der Begleitmappe und weitere Bögen • Erklärvideo zur Mappe • weiterführende Informationen • Adressen • auch Teilübersetzungen in verschiedene Sprachen und Leichte Sprache
---------------------	---	---