

# Auf der Suche nach der richtigen Adresse\*

## Auf der Suche nach verständlicher Gesundheitsinformation im Internet ...

„Was hab' ich?“	 <a href="http://www.washabich.de">www.washabich.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übersetzung Ihrer Befunde in eine leicht verständliche Sprache</li> </ul>
IQWiG (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)	 <a href="http://www.gesundheitsinformation.de">www.gesundheitsinformation.de</a> (Deutsch)  <a href="http://www.informedhealth.org">www.informedhealth.org</a> (Englisch)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Online-Wörterbuch (med. Begriffe)</li> <li>• leicht verständliche Informationen für verschiedene Gesundheitsthemen</li> </ul>
AWMF (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.)	 <a href="http://www.register.awmf.org/de/start">www.register.awmf.org/de/start</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlungsleitlinien und Informationen zu verschiedenen Diagnosen</li> </ul>

## Auf der Suche nach Beratungsstellen in Gesundheits- und Bezirksamtern ...

Gesundheits- und Bezirksamter in ganz Berlin	 <a href="http://www.service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/">www.service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/</a> (Übersicht der Gesundheitsämter)  <a href="http://www.service.berlin.de/bezirksaemter/">www.service.berlin.de/bezirksaemter/</a> (Übersicht der Bezirksamter)  030 115 (Bürgertelefon)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung, Vermittlung und Einleitung von Hilfen</li> <li>• Antragstellung (z. B. finanz. Hilfen)</li> <li>• Reha, Pflege und Betreuung</li> <li>• Vorsorgeplanung</li> <li>• Hospiz- und Palliativversorgung</li> </ul>
--	---	--

## Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...

Bürgertelefon zur Kranken- und Pflegeversicherung und gesundheitlichen Prävention (Bundesministerium für Gesundheit)	 <a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de">www.bundesgesundheitsministerium.de</a>  030 3406066-01 (Krankenversicherung)  030 3406066-02 (Pflegeversicherung)  030 3406066-03 (gesundheitliche Prävention)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem</li> <li>• Kranken- und Pflegeversicherung</li> <li>• gesundheitliche Prävention</li> <li>• schriftliche Anfragen per Kontaktformular</li> <li>• Gebärdensprache &amp; Leichte Sprache</li> <li>• Erklärung von Begriffen (im Kontext Gesundheit &amp; Gesundheitssystem)</li> <li>• Online-Ratgeber</li> </ul>
--	--	--

\*Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

<p>Pflegestützpunkte in ganz Berlin</p>	<p>🌐 <a href="http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de">www.pflegestuuetzpunkteberlin.de</a> ☎ 0800 5950059 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Pflichtversicherte und Angehörige</li> <li>• für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Menschen mit Behinderung und Angehörige</li> <li>• Beratung und Unterstützung zur Pflege</li> <li>• Vermittlung von Unterstützungsangeboten</li> <li>• Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)</li> <li>• gemeinsame Erstellung von Hilfeplänen (Case-Management)</li> </ul>
<p>Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de">www.pflegeunterstuetzung-berlin.de</a> ✉ <a href="mailto:kompetenzzentrum@sekis-berlin.de">kompetenzzentrum@sekis-berlin.de</a> ☎ 030 89028532 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen, damit sie so lange wie möglich zuhause gepflegt und betreut werden können</li> <li>• wohnortnahe Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige</li> <li>&gt; Angebote zur Unterstützung im Alltag: Betreuung und Begleitung pflegebedürftiger Menschen und haushaltsnahe Dienstleistungen (Entlastungsbetrag § 45b SGB XI)</li> <li>&gt; Kontaktstellen PflegeEngagement: PflegeSelbsthilfe-Gruppen und ehrenamtliche Besuchsdienste, Informationsveranstaltungen</li> </ul>
<p>Wege zur Pflege (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.wege-zur-pflege.de">www.wege-zur-pflege.de</a> ✉ <a href="mailto:info@wege-zur-pflege.de">info@wege-zur-pflege.de</a> ☎ 030 20179131</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Fragen und Bedarf an Unterstützung rund um das Thema Pflege und Hilfe im Alter</li> <li>• Familienpflegezeit-Rechner, Servicematerial, Musterformulare u. v. m.</li> <li>• schriftliche Anfragen per Kontaktformular</li> <li>• Gebärdensprache &amp; Leichte Sprache</li> </ul>
<p>Stiftung ZQP (Zentrum für Qualität in der Pflege)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.zqp.de">www.zqp.de</a> ✉ <a href="mailto:info@zqp.de">info@zqp.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suche nach Beratungsangeboten in Ihrer Nähe zum Thema Pflege (Einstellen von bestimmten Suchfiltern möglich)</li> <li>• Infomaterial zu Pflegethemen in leicht verständlicher Sprache</li> <li>• Tipps für pflegende Angehörige, u. v. m.</li> </ul>

<p>compass private pflegeberatung GmbH</p>	<p>🌐 <a href="http://www.compass-pflegeberatung.de">www.compass-pflegeberatung.de</a> ☎ 0800 1018800 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Privatversicherte und Angehörige</li> <li>• Pflegegeld, Demenz, letzte Lebensphase, Pflege von Kindern und Jugendlichen, Prävention für Pflegende</li> <li>• Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)</li> <li>• Videoanrufe für Gehörlose</li> </ul>
--	---	--

### Auf der Suche nach Informationen zu Rente, Reha und Reha-Nachsorge ...

<p>Deutsche Rentenversicherung</p>	<p>🌐 <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de">www.deutsche-rentenversicherung.de</a> ✉ <a href="mailto:post@drv-berlin-brandenburg.de">post@drv-berlin-brandenburg.de</a> (lokal) ✉ <a href="mailto:drv@drv-bund.de">drv@drv-bund.de</a> (Bund) ☎ 0800 100048025 (Servicetelefon lokal) ☎ 0800 10004800 (Servicetelefon Bund)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rente, Reha und Prävention (Anträge, Informationen, Beratung)</li> <li>• Auskunfts- und Beratungsstellen (Terminvereinbarung nötig)</li> <li>• Leichte Sprache &amp; Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen</li> </ul>
<p>Deutsche Rentenversicherung (Reha-Nachsorge-Finder)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.nachderreha.de">www.nachderreha.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suche nach Nachsorgeangeboten und -programmen in Ihrer Nähe</li> <li>• allg. Fragen zur Reha-Nachsorge</li> <li>• schriftliche Anfragen per Kontaktformular</li> <li>• Online-Wörterbuch – Erklärung von Begriffen (im Kontext Gesundheit, Reha, Rente und Gesundheitssystem)</li> </ul>
<p>BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V.) Ansprechstellen für Rehabilitation und Teilhabe</p>	<p>🌐 <a href="http://www.ansprechstellen.de">www.ansprechstellen.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von barrierefreien Anlaufstellen bzw. Info-Angeboten in Ihrer Nähe</li> <li>• u. a. zu Eingliederungshilfe, Integrationsämter bei Hilfen für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben, Jobcenter, Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung</li> </ul>
<p>Bürgertelefon des BMAS (Bundesministerium für Arbeit und Soziales)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/kontakt.html">www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/kontakt.html</a> ☎ 030 115 (Bürgertelefon) ☎ 030 221 911 006 (Thema Behinderung) ☎ 030 221 911 001 (Thema Rente) und weitere Durchwahl-Nummern zu bestimmen Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Fragen zu Themen rund um Behinderung, Rente, Arbeitsrecht, u. v. m.</li> <li>• Gebärdentelefon und Service für hörbeeinträchtigte und gehörlose Menschen</li> </ul>

<p>LAGEso (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Versorgungsamt)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/">www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/</a>                  ✉ <a href="mailto:infoservice@lageso.berlin.de">infoservice@lageso.berlin.de</a>                  ☎ 030 115 (Bürgertelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragshilfen</li> <li>• Beratung: Schwerbehinderung</li> </ul>
<p>LAGEso (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Inklusionsamt)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.berlin.de/lageso/behinderung/inklusionsamt-arbeit-und-behinderung/">www.berlin.de/lageso/behinderung/inklusionsamt-arbeit-und-behinderung/</a>                  ✉ <a href="mailto:inklusionsamt@lageso.berlin.de">inklusionsamt@lageso.berlin.de</a>                  ☎ 030 115 (Bürgertelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Vermittlung: Arbeit und Ausbildung bei Behinderung</li> <li>• Integrationsfachdienste (IFD): Unterstützung bei der Teilhabe am Arbeitsleben bei Behinderung</li> </ul>
<p>EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.teilhabeberatung.de">www.teilhabeberatung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung rund um Reha und Teilhabe (z. B. am Arbeitsplatz)</li> <li>• für Menschen mit Behinderungen und Angehörige</li> <li>• Angebot: Beratung von Betroffenen für Betroffene</li> <li>• Hinweis: Beratung erfolgt über ein EUTB®-Angebot in Ihrer Nähe</li> <li>• Leichte Sprache &amp; Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen</li> <li>• Erklärung von Begriffen (im Kontext Teilhabe)</li> </ul>

**Auf der Suche nach Stärkung Ihrer Lebensqualität ...**

<p>Berliner Mobilitätshilfedienste</p>	<p>🌐 <a href="http://www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de">www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de</a>                  ☎ 030 9028 2847 (erste Informationen) und Telefonnummer je nach Bezirk zu konkreten Angeboten (siehe Website)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen ab 60 Jahren, die ihre Wohnung nicht ohne Hilfe verlassen können (z. B. wegen Krankheit oder Behinderung)</li> <li>• Begleitung zu Terminen aller Art (bspw. Besuchen von Freunden/ Angehörigen, kulturelle Veranstaltungen, Einkäufe, Spaziergänge etc.)</li> <li>• Begleit- und Rollstuhlschiebedienst; Blindenbegleitung; Treppentransporte, wenn Stufen zu überwinden sind</li> <li>• es wird eine Verwaltungspauschale für die Nutzung des Service erhoben (siehe Website)</li> </ul>
--	--	--

<p>Berliner Hausbesuche (Malteser Hilfsdienst e.V.)</p>	<p>  <a href="http://www.berliner-hausbesuche.de">www.berliner-hausbesuche.de</a>   <a href="mailto:berliner.hausbesuche@malteser.org">berliner.hausbesuche@malteser.org</a>   030 348003 255         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsgespräch für Menschen ab 70 Jahren</li> <li>• Informationen über Angebote im Bezirk in den Bereichen Bildung &amp; Kultur, Freizeit &amp; Sport, altersgerechtes Wohnen, ehrenamtliches Engagement, Pflegebedürftigkeit, Umgang mit digitalen Medien</li> <li>• kostenlos und persönlich, zu Hause oder an einem öffentlichen Ort, wie Café, Nachbarschaftszentrum etc.</li> </ul>
<p>Landessportbund Berlin e.V.</p>	<p>  <a href="http://www.lsb-berlin.net">www.lsb-berlin.net</a>   <a href="mailto:info@lsb-berlin.de">info@lsb-berlin.de</a>   030 300020         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adressen: Sport-Angebote in Ihrer Nähe (für Ältere und bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Herz- oder Muskelerkrankungen)</li> <li>• Angebote für Gesundheits-, Präventions- und Rehasport (weiterführende Internetseiten)</li> </ul>
<p>Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.   Zentrum für Sportmedizin</p>	<p>  <a href="http://www.sportgesundheitspark.de">www.sportgesundheitspark.de</a>   <a href="mailto:kontakt@sport-gesundheitspark.de">kontakt@sport-gesundheitspark.de</a>   Telefonnummer je nach Bezirk (siehe Website)         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Diabetes, psychische Erkrankungen, Herzerkrankungen, Tumorerkrankungen, Atemwegs- und Lungenerkrankungen, Morbus Parkinson, Muskelerkrankungen</li> <li>• Informationen, Beratung und sportmedizinische Betreuung, Trainingspläne u.a.m.</li> </ul>
<p>AG Lungensport in Deutschland e.V.</p>	<p>  <a href="http://www.lungensport.org">www.lungensport.org</a>   <a href="mailto:lungensport@atemwegsliga.de">lungensport@atemwegsliga.de</a>   0049 (0) 5252 9370603         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen, z. B. Asthma, COPD, Mukoviszidose</li> <li>• Informationen zum Lungensport</li> <li>• Adressen: Datenbank für Lungensportgruppen in Ihrer Nähe</li> </ul>
<p>BGPR (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.)</p>	<p>  <a href="http://www.bgpr.de">www.bgpr.de</a>   <a href="http://www.herzgruppen-berlin.de">www.herzgruppen-berlin.de</a> (Adressen)         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zu Herzgruppen</li> <li>• Adressen: Datenbank für Herzgruppen in Ihrer Nähe</li> </ul>
<p>Netzwerk OnkoAktiv e.V.</p>	<p>  <a href="http://www.netzwerk-onkoaktiv.de">www.netzwerk-onkoaktiv.de</a> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungs- und Sportangebote für Krebserkrankte (und Fachkräfte): Beratung, Vermittlung und Vernetzung</li> <li>• Adressen („OnkoAktiv Karte“): Angebote in Ihrer Nähe</li> </ul>

<p>Psychoonkologie in Berlin (Tumorzentrum Berlin e.V.)</p>	<p> <a href="http://www.psychoonkologie.berlin">www.psychoonkologie.berlin</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adressen: Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen Heilpraktiker*innen in Berlin, psychosoziale Beratungsstellen</li> <li>• psychoonkologische Beratung in verschiedenen Sprachen</li> </ul>
<p>Onkomap „Ihr Pfad zur Orientierung“</p>	<p> <a href="http://www.onkomap.de">www.onkomap.de</a>   <a href="mailto:onkolotse@tzb.de">onkolotse@tzb.de</a>   030 2853890</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen, Veranstaltungen und Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige</li> <li>• Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m.</li> </ul>
<p>DFKGT (Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie e.V.)</p>	<p> <a href="http://www.dfkgt.de">www.dfkgt.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adressen: „Therapeutensuche“ nach Kunst- und Gestaltungstherapeut*innen (DFKGT-Mitglieder)</li> </ul>
<p>DAGTP (Deutscher Arbeitskreis Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie e.V.)</p>	<p> <a href="http://www.dagtp.de">www.dagtp.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adressen: Liste mit Gestaltungs- / Klinischen Kunsttherapeut*innen (siehe Liste der Therapeut*innen zum Download)</li> </ul>
<p><b>Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen &amp; Ängsten ...</b></p>		
<p>Telefonseelsorge Berlin e.V.</p>	<p> <a href="http://www.telefonseelsorge-berlin.de">www.telefonseelsorge-berlin.de</a>   0800 1110111   030 440 308 454 (Russisch - Telefonseelsorge Doweria)   030 443 509 821 (Türkisch, Arabisch, Urdu - Muslimisches SeelsorgeTelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonisches Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen, Ängsten, Trauer, Einsamkeit und Problemen (z. B. bei schweren Erkrankungen)</li> <li>• rund um die Uhr, anonym</li> <li>• auch in Leichter Sprache</li> </ul>
<p>Notfallseelsorge / Krisenintervention Berlin</p>	<p> <a href="http://www.notfallseelsorge-berlin.de">www.notfallseelsorge-berlin.de</a>   <a href="http://online.telefonseelsorge.de">online.telefonseelsorge.de</a> (Seelsorge per Mail und Chat)   0800 1110111 (24-Stunden-Notruf)   0800 1110222 (24-Stunden-Notruf)   0049 116 123 (24-Stunden-Notruf)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chat-Seelsorge</li> <li>• Mail-Seelsorge</li> <li>• Telefon-Seelsorge</li> <li>• rund um die Uhr, anonym</li> </ul>
<p>Berliner Krisendienst</p>	<p> <a href="http://www.berliner-krisendienst.de">www.berliner-krisendienst.de</a>   030 39063 - ... (Endung der Rufnummer je nach Bezirk, siehe Website)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen in seelischer Not (z. B. bei schweren Erkrankungen)</li> <li>• Beratung und Hilfe per Telefon, bei Bedarf vor Ort</li> <li>• rund um die Uhr, auf Wunsch anonym</li> </ul>

<p>Nummer gegen Kummer</p>	<p>🌐 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>                  📞 116111 (Beratung für Kinder- und Jugendliche)                  📞 0800 1110550 (Beratung für Eltern)                  📞 0800 500 225 0 (Ukrainisch, Russisch)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und Problemen</li> <li>• Online-Beratung für Kinder und Jugendliche (per Mail oder Chat)</li> <li>• anonym</li> <li>• auch in Leichter Sprache</li> </ul>
<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention</p>	<p>🌐 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>                  ✉ <a href="mailto:bravetogether@deutsche-depressionshilfe.de">bravetogether@deutsche-depressionshilfe.de</a> (E-Mail-Beratung)                  📞 0800 3344533 (Info-Telefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe und Informationen zum Umgang mit Depressionen</li> <li>• Hinweise zu Anlaufstellen (z. B. Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Kliniken)</li> <li>• u. a. Info-Material, Online-Foren</li> </ul>

### Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

<p>Home Care Berlin e.V.</p>	<p>🌐 <a href="http://www.homecareberlin.de">www.homecareberlin.de</a>                  ✉ <a href="mailto:info@homecareberlin.de">info@homecareberlin.de</a>                  📞 030 4534348</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patienten-, Betreuungs- und Notfallverfügung, Vorsorgevollmacht</li> <li>• Hospiz- und Palliativversorgung (insbesondere SAPV)</li> <li>• Adressen: SAPV in Berlin</li> </ul>
<p>ZAH (Zentrale Anlaufstelle Hospiz) (Unionhilfswerk)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.hospiz-aktuell.de">www.hospiz-aktuell.de</a>                  🌐 <a href="http://hospiz.beranet.info">hospiz.beranet.info</a> (Online-Beratung, Einzel-/Gruppenchat)                  ✉ <a href="mailto:post@hospiz-aktuell.de">post@hospiz-aktuell.de</a>                  📞 030 40711113</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen und Beratung</li> <li>• Trauer, Sterben und Tod, hospizliche und palliative Versorgung</li> <li>• Patientenverfügung, Notfallplanung, Vorsorgevollmacht</li> <li>• telefonische, persönliche und Online-Beratung</li> </ul>
<p>BMJ (Bundesministerium der Justiz)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.bmj.de">www.bmj.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht (Formulare, Textbausteine, Informationen)</li> <li>• Formulare auch auf Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Italienisch</li> <li>• Gebärdensprache &amp; Leichte Sprache</li> </ul>

### Auf der Suche nach Hilfe zur Selbsthilfe ...

<p>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>                  ✉ <a href="mailto:selbsthilfe@nakos.de">selbsthilfe@nakos.de</a>                  📞 030 31018960</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfe(-gruppen): Adressen und Informationen u.a.m.</li> </ul>
<p>SEKIS (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.sekis-berlin.de">www.sekis-berlin.de</a>                  ✉ <a href="mailto:sekis@sekis-berlin.de">sekis@sekis-berlin.de</a>                  📞 030 89028531</p>	

<p>Onkomap „Ihr Pfad zur Orientierung“</p>	<p>🌐 <a href="http://www.onkomap.de">www.onkomap.de</a>          ✉ <a href="mailto:onkolotse@tzb.de">onkolotse@tzb.de</a>          ☎ 030 2853890</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfe(-gruppen): Adressen und Informationen u.a.m.</li> </ul>
--	--	--

### Auf der Suche nach weiteren Anlaufstellen ...

<p>Hilfelotse Berlin</p>	<p>🌐 <a href="http://www.hilfelotse-berlin.de">www.hilfelotse-berlin.de</a>          ☎ 0800 5950059 (Servicetelefon)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Suche nach gesundheitlichen und sozialen Hilfsangeboten in Berlin</li> <li>• Zusammenarbeit mit Berliner Pflegestützpunkten</li> </ul>
--------------------------	--	---

<p>Wegweiser Hospiz-Palliativmedizin (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de">www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospiz- und Palliativversorgung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche (Adressen und Informationen)</li> <li>• migrationspezifische Angebote</li> <li>• Inhalte und Kontakte auch in weiteren Sprachen verfügbar – Endung der genannten Website jeweils wie folgt anpassen: Türkisch (.../tr), Englisch (.../en), Arabisch (.../ar), Französisch (.../fr), Rumänisch (.../ro), Polnisch (.../pl), Vietnamesisch (.../vi), Russisch (.../ru), Ukrainisch (.../uk)</li> </ul>
--	---	--

<p>Krebsinformationsdienst dkfz (Deutsches Krebsforschungszentrum)</p>	<p>🌐 <a href="http://www.krebsinformationsdienst.de">www.krebsinformationsdienst.de</a>          ✉ <a href="mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de">krebsinformationsdienst@dkfz.de</a>          ☎ 0800 4203040</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe bei der Krankheitsbewältigung</li> <li>• Hilfe bei der Suche nach Links, Ansprechpersonen und Adressen (z. B. Psychoonkolog*innen, Ärzt*innen, Kliniken)</li> <li>• Gebärdensprache &amp; Leichte Sprache</li> </ul>
--	---	---

### Auf der Suche nach uns ...

<p>Begleitmappe</p>	<p>🌐 <a href="http://www.begleitmappe.de">www.begleitmappe.de</a>          ✉ <a href="mailto:begleitmappe@tzb.de">begleitmappe@tzb.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zum Selbstaussdrucken: Bögen aus der Begleitmappe und weitere Bögen</li> <li>• Erklärvideo zur Mappe</li> <li>• weiterführende Informationen</li> <li>• Adressen</li> <li>• auch Teilübersetzungen in verschiedene Sprachen und Leichte Sprache</li> </ul>
---------------------	---	---