

Auf der Suche nach der richtigen Adresse*

Auf der Suche nach verständlicher Gesundheitsinformation im Internet ...

„Was hab' ich?“

🌐 www.washabich.de

- Übersetzung Ihrer Befunde in eine leicht verständliche Sprache

IQWiG – (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)

🌐 www.gesundheitsinformation.de
🌐 www.informedhealth.org (Englisch)

- Online-Wörterbuch (med. Begriffe)
- leicht verständliche Informationen für verschiedene Gesundheitsthemen

AWMF – (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.)

🌐 www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html

- Behandlungsleitlinien und Informationen zu verschiedenen Diagnosen

Auf der Suche nach Beratungsstellen in Gesundheits- und Bezirksämtern ...

Gesundheits- und Bezirksämter in ganz Berlin

🌐 www.service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/ (Übersicht der Gesundheitsämter)
🌐 www.service.berlin.de/bezirksaemter/ (Übersicht der Bezirksämter)
☎ 030 115 (Bürgertelefon)

- Beratung, Vermittlung und Einleitung von Hilfen
- Antragstellung (z. B. finanz. Hilfen)
- Reha, Pflege und Betreuung
- Vorsorgeplanung
- Hospiz- und Palliativversorgung

Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...

Bürgertelefon zur Kranken- und Pflegeversicherung und gesundheitlichen Prävention (Bundesministerium für Gesundheit)

🌐 www.bmg.bund.de
☎ 030 3406066-01 (Krankenversicherung)
☎ 030 3406066-02 (Pflegeversicherung)
☎ 030 3406066-03 (gesundheitliche Prävention)

- bei Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem
- Kranken- und Pflegeversicherung
- gesundheitliche Prävention
- schriftliche Anfragen per Kontaktformular
- Gehörlose, Hörgeschädigte, Gebärdentelefon

UPD – (Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH)

🌐 www.patientenberatung.de
🌐 www.online.patientenberatung.de (Online-Beratung)
☎ 0800 0117722 (Beratung auf Deutsch)
☎ 0800 0117725 (Beratungsstelle Berlin)

- Medikamente, Verständnisfragen zu Befunden, Vorsorgedokumente, Reha, Patientenrechte, Impfungen, Suche nach weiteren Anlaufstellen
- Versicherungs- und Zuzahlungsfragen
- Beratung auch auf Türkisch, Russisch, Arabisch

Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...

[Forts.]

Pflegestützpunkte
in ganz Berlin

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de
☎ 0800 5950059
(Servicetelefon)

- Beratung für Pflichtversicherte und Angehörige
- für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Menschen mit Behinderung und Angehörige
- Beratung und Unterstützung zur Pflege
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)
- gemeinsame Erstellung von Hilfeplänen (Case-Management)

Compass – Private
Pflegeberatung

🌐 www.compass-pflegeberatung.de
✉ info@compass-pflegeberatung.de
☎ 0800 1018800
(Servicetelefon)

- Beratung für Privatversicherte und Angehörige
- Pflegegeld, Demenz, letzte Lebensphase, Pflege von Kindern und Jugendlichen, Prävention für Pflegende
- Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)
- Videoanrufe für Gehörlose

Auf der Suche nach Informationen zu Rente, Reha und Reha-Nachsorge ...

Deutsche
Rentenversicherung

🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de
✉ kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de (lokal)
✉ drv@drv-bund.de (Bund)
☎ 0800 100048025
(Servicetelefon lokal)
☎ 0800 10004800
(Servicetelefon Bund)

- Rente, Reha und Prävention (Anträge, Informationen, Beratung)
- Auskunfts- und Beratungsstellen (Terminvereinbarung nötig)
- Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen

Deutsche
Rentenversicherung
(Reha-Nachsorge-
Finder)

🌐 www.nachderreha.de

- Suche nach Nachsorgeangeboten und -programmen in Ihrer Nähe
- allg. Fragen zur Reha-Nachsorge
- schriftliche Anfragen per Kontaktformular

LAGeSo – (Landesamt
für Gesundheit und
Soziales)
(Versorgungsamt)

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/
✉ infoservice@lageso.berlin.de
☎ 030 115 (Bürgertelefon)

- Antragshilfen
- Beratung: Schwerbehinderung

Auf der Suche nach Informationen zu Rente, Reha und Reha-Nachsorge ...

[Forts.]

LAGeSo – (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Integrationsamt)

🌐 www.berlin.de/lageso/behinderung/arbeit-und-behinderung-integrationsamt/
✉ poststelle@lageso.berlin.de
☎ 030 902293304

- Beratung und Vermittlung: Arbeit und Ausbildung bei Behinderung
- Integrationsfachdienste (IFD): Unterstützung bei der Teilhabe am Arbeitsleben bei Behinderung

EUTB – (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) (Fachstelle)

🌐 www.teilhabeberatung.de
✉ fachstelle@teilhabeberatung.de
☎ 030 28409-140
oder
☎ 030 28409-139

- für Menschen mit Behinderungen und Angehörige
- Angebot: Beratung von Betroffenen für Betroffene
- Beratung und Unterstützung rund um Reha und Teilhabe (z. B. am Arbeitsplatz)
- Hinweis: Beratung erfolgt über ein EUTB®-Angebot in Ihrer Nähe
- Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen

Auf der Suche nach Unterstützung für Körper und Geist ...

Landessportbund Berlin e.V.

🌐 www.lsb-berlin.net
✉ info@lsb-berlin.de
☎ 030 300020

- Suche nach Sport-Angeboten in Ihrer Nähe
- Adressen: Sport-Angebote für Ältere und bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Herz- oder Muskelerkrankungen
- Angebote für Gesundheits-, Präventions- und Rehasport (weiterführende Internetseiten z. B. zum Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.)

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. und Zentrum für Sportmedizin

🌐 www.sportgesundheitspark.de
✉ kontakt@sport-gesundheitspark.de

- bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Diabetes, psychische Erkrankungen, Herzerkrankungen, Tumorerkrankungen, Atemwegs- und Lungenerkrankungen, Morbus Parkinson, Muskelerkrankungen
- Informationen, Beratung und sportmedizinische Betreuung, Trainingspläne u.a.m.

AG Lungensport in Deutschland e.V.

🌐 www.lungensport.org
✉ lungensport@atemwegsliga.de
☎ 0049 (0) 52529370603



- bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen, z. B. Asthma, COPD, Mukoviszidose
- Informationen zum Lungensport
- Adressen: Datenbank für Lungensportgruppen in Ihrer Nähe
- schriftliche Anfragen per Kontaktformular

Auf der Suche nach Unterstützung für Körper und Geist ...

[Forts.]

BGPR – (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.)	 www.bgpr.de  www.herzgruppen-berlin.de (Adressen)	<ul style="list-style-type: none">• Informationen zu Herzgruppen• Adressen: Datenbank für Herzgruppen in Ihrer Nähe
Netzwerk OnkoAktiv e.V.	 www.netzwerk-onkoaktiv.de	<ul style="list-style-type: none">• Bewegungs- und Sportangebote für Krebserkrankte (und Fachkräfte): Beratung, Vermittlung und Vernetzung• Adressen („OnkoAktiv Karte“): Angebote in Ihrer Nähe
Psychoonkologie in Berlin (Tumorzentrum Berlin e.V.)	 www.psychoonkologie.berlin	<ul style="list-style-type: none">• Adressen: Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen, Heilpraktiker*innen in Berlin, psychosoziale Beratungsstellen• psychoonkologische Beratung in verschiedenen Sprachen
Onkomap – „Ihr digitaler Onkolotse für Berlin“	 www.onkomap.de  onkolotse@tzb.de  030 2853890	<ul style="list-style-type: none">• Informationen, Veranstaltungen und Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige• Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m.
DFKGT – (Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie e.V.)	 www.dfkg.de  info@dfkg.de  030 61203208	<ul style="list-style-type: none">• Adressen: „Therapeutensuche“ nach Kunst- und Gestaltungstherapeut*innen (DFKGT-Mitglieder)
DAGTP – (Deutscher Arbeitskreis Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie e.V.)	 www.dagtp.de  buero@dagtp.de  030 8935903	<ul style="list-style-type: none">• Adressen: Liste mit Gestaltungs-/Klinischen Kunsttherapeut*innen

Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten, psychischen Krisen & Erkrankungen ...

Telefonseelsorge Berlin e.V.	 www.telefonseelsorge-berlin.de  0800 1110111	<ul style="list-style-type: none">• telefonisches Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen, Ängsten, Trauer, Einsamkeit und Problemen (z. B. bei schweren Erkrankungen)• rund um die Uhr, anonym
------------------------------	--	---

Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten, psychischen Krisen & Erkrankungen ... [Forts.]

Notfallseelsorge /
Krisenintervention
Berlin

🌐 www.notfallseelsorge-berlin.de
🌐 www.chatseelsorge.de
🌐 online.telefonseelsorge.de
☎ 0800 1110111
(24-Stunden-Notruf)
☎ 0800 1110222
(24-Stunden-Notruf)

- Chat-Seelsorge
- Mail-Seelsorge
- Telefon-Seelsorge
- rund um die Uhr, anonym

Berliner Krisendienst

🌐 www.berliner-krisendienst.de
☎ 030 39063 - ..
(Endung der Rufnummer je nach
Bezirk, siehe Website)

- für Menschen in seelischer Not
(z. B. bei schweren Erkrankungen)
- Beratung und Hilfe per Telefon,
bei Bedarf vor Ort
- rund um die Uhr, auf Wunsch
anonym

Auf der Suche nach Hilfe zur Selbsthilfe ...

NAKOS – (Nationale
Kontakt- und Informa-
tionsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen)

🌐 www.nakos.de
✉ selbsthilfe@nakos.de
☎ 030 31018960

- Selbsthilfe(-gruppen):
Adressen und Informationen
u.a.m.

SEKIS – (Selbsthilfe
Kontakt- und Informa-
tionsstelle)

🌐 www.sekis-berlin.de
✉ sekis@sekis-berlin.de
☎ 030 8926602

Onkomap – „Ihr
digitaler Onkolotse
für Berlin“

🌐 www.onkomap.de
✉ onkolotse@tzb.de
☎ 030 2853890

Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

Home Care Berlin e.V.

🌐 www.homecareberlin.de
✉ info@homecareberlin.de
☎ 030 4534348

- Patienten-, Betreuungs- und Notfall-
verfügung, Vorsorgevollmacht
- Hospiz- und Palliativversorgung
(insbesondere SAPV)
- Adressen: SAPV in Berlin

ZAH – (Zentrale Anlauf-
stelle Hospiz)
(Unionhilfswerk)

🌐 www.hospiz-aktuell.de
🌐 www.hospiz.beranet.info
(Online-Beratung, Einzel-/
Gruppenchat)
✉ post@hospiz-aktuell.de
☎ 030 40711113

- Informationen und Beratung
- Trauer, Sterben und Tod, hospizliche
und palliative Versorgung
- Patientenverfügung, Notfallplanung,
Vorsorgevollmacht
- telefonische, persönliche und Online-
Beratung

Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

[Forts.]

BMJV – (Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz)

🌐 www.bmjv.de

- Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht (Formulare, Textbausteine, Informationen)
- Formulare auch auf Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Italienisch

Auf der Suche nach weiteren Anlaufstellen ...

Hilfelotse Berlin

🌐 www.hilfelotse-berlin.de
☎ 0800 5950059 (Servicetelefon)

- Unterstützung bei der Suche nach gesundheitlichen und sozialen Hilfsangeboten in Berlin
- Zusammenarbeit mit Berliner Pflegestützpunkten

Wegweiser Hospiz-Palliativmedizin (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.)

🌐 www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de

- Hospiz- und Palliativversorgung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche (Adressen und Informationen)
- migrationspezifische Angebote

Krebsinformationsdienst
dkfz – (Deutsches Krebsforschungszentrum)

🌐 www.krebsinformationsdienst.de
✉ krebsinformationsdienst@dkfz.de
☎ 0800 4203040

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- telefonische Hilfe bei der Suche nach Links, Ansprechpersonen und Adressen (z. B. Psychoonkolog*innen, Ärzt*innen, Kliniken) sowie weiteren Unterstützungsmöglichkeiten

Auf der Suche nach uns ...

Berliner Begleitmappe

🌐 www.begleitmappe.de
www.tzb.de/patienten-begleitmappe/
✉ berliner-begleitmappe@tzb.de

- Bögen und Checklisten der Berliner Begleitmappe zum Selbstaussdrucken
- weiterführende Informationen
- Adressen