

Check-Liste Vorsorge-Planung*

1. Sammeln Sie Informationen, holen Sie sich Unterstützung:

- ☐ zum Beispiel in den Beratungs-Stellen der Gesundheits-Ämter
-

2. Sprechen Sie mit Vertrauens-Personen über:

- ☐ Wie soll Ihre medizinische Versorgung ablaufen?
 - ☐ Was ist Ihnen wichtig im Leben und für Ihre Beerdigung?
 - ☐ Wollen Sie Organe spenden?
 - ☐ Wer soll für Sie entscheiden, wenn Sie das selbst nicht mehr können?
-

3. Erstellen Sie:

- ☐ Patienten-Verfügung
 - ☐ Vorsorge-Vollmacht oder Betreuungs-Vollmacht
 - ☐ Organ-Spende-Ausweis
 - ☐ Letzter Wille, zum Beispiel „Berliner Testament“
 - ☐ Notfall-Verfügung
-

4. Denken Sie daran:

- ☐ Unterschreiben Sie alle Dokumente mit Ort und Datum.
 - ☐ Sagen Sie Ihren Angehörigen und Vertrauens-Personen, wo Ihre Dokumente sind.
 - ☐ Stecken Sie eine Notfall-Karte zum Aufbewahrungs-Ort von Ihren Dokumenten zum Beispiel in Ihr Portemonnaie.
 - ☐ Stellen Sie Ihre Notfall-Dose in den Kühlschrank und hängen Sie einen Hinweis dazu in Ihrer Wohnung auf.
-

5. Prüfen Sie regelmäßig, ob Ihre Dokumente aktuell sind:

- ☐ Fragen Sie nach Hilfe, wenn Sie Ihre Vorsorge-Dokumente ändern möchten.

*Eine ausführliche Check-Liste finden Sie auf der Website **www.begleitmappe.de**.